



## GUIA ORIENTACION VOCACIONAL

Elaborada por Orientadora Evelyn Alvarez Martinez

Mayo de 2020

### GRADO NOVENO

Nombre estudiante \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Espero tu respuesta al correo [orientaciontiempoencasa@gmail.com](mailto:orientaciontiempoencasa@gmail.com)

### TEMA: "DESCUBRE TU TALENTO"

**OBJETIVO:** Apoyar el proceso de identificar el talento personal con herramientas que contribuyan al conocimiento propio y diseñar las maneras posibles de ser feliz consigo mismo en las decisiones adoptadas en la vida.

### INTRODUCCION

La elaboración de tu proyecto de vida requiere de factores personales, de las relaciones que vas estableciendo con el medio ambiente en el que te desarrollas, como también del potencial humano para el aprendizaje que tienes frente a las experiencias de la vida. Es por esto que es necesario dedicar especial atención al concepto que tienes de ti mismo/a, de la imagen y la valoración que haces de esta imagen en cada momento de tu vida, con el fin de conseguir coherencia en las decisiones que tomas en el momento actual, probablemente pensando en el futuro cercano y más lejano.

Este ejercicio está orientado para que te dediques un tiempo corto a la reflexión sobre lo que eres y puedes llegar a ser, recuerda que la opinión sobre sí mismos/as va madurando conforme la persona va creciendo, por tanto esta es una oportunidad en ese camino de conocerse más.

### ACTIVIDADES

1. **Te dejo este pensamiento para reflexionar:** Bill Viola (2011), artista pionero en la utilización de nuevos medios de expresión afirma *"Lo conocido y lo desconocido están inmersos en un continuo baile dentro de nosotros y a nuestro alrededor... Lo que nos revelan nuestros sentidos sobre el mundo solo es la superficie de una realidad mucho más profunda y desconocida. La ciencia nos ha enseñado que la mayor parte del cosmos resulta imperceptible para los reducidos anchos de banda de energía de los que disponen nuestros sentidos"*.

Después de la lectura:

1. ¿Qué piensas sobre lo que expresa Bill Viola: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿De estas dos definiciones acerca del conocerse a sí mismo, con cual te identificas y por qué?  
A. "Conócete a ti mismo" es una expresión atribuida a Sócrates, quien recomienda prestar atención a la voz interior, la voz de la conciencia, del alma, conocerse uno mismo es muy complejo porque es algo que está cambiando todo el tiempo.

B. Krishnamurti (2009), para ilustrar el significado de "sé tú mismo" dijo: "La semilla de un roble nunca puede transformarse en un pino".

Me identifico con \_\_\_\_\_ porque \_\_\_\_\_

---

---

3. ¿Qué piensas...El futuro se puede controlar? SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_  
¿Las acciones propias se pueden controlar? SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_  
¿Qué relación existe entre el futuro, las acciones y las metas de una persona? \_\_\_\_\_

---

---

4. ¿Tienes claro qué cosas te gusta hacer (en cualquier campo)? SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_  
En tu concepto, lo que haces, ¿lo haces bien? SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_.  
¿Te sientes capaz de aceptar desafíos en esa actividad que realizas? SI \_\_\_\_\_  
NO \_\_\_\_\_ Por qué? \_\_\_\_\_

---

5. Te propongo un ejercicio de observación completando las siguientes frases:  
Tu mamá demuestra que es capaz haciendo, cuál actividad? \_\_\_\_\_  
Tu papá demuestra que es capaz haciendo, cuál actividad? \_\_\_\_\_  
Si tienes hermanos, puedes mencionar en que son buenos ellos, no importa si son pequeños en edad:  
a. \_\_\_\_\_  
b. \_\_\_\_\_  
c. \_\_\_\_\_  
¿En qué eres bueno tu? \_\_\_\_\_

Te sugiero este video "PROYECTO DE VIDA: DIEZ **ELECCIONES** PARA ADOLESCENTES", espero que lo veas con los oídos despiertos

<https://www.youtube.com/watch?v=dfKpT1iUC3Y>

¿Qué opinas del enfoque sobre el futuro que plantea Arturo Clariá? \_\_\_\_\_

---

---

Y por último este otro video que espero te permita pensar en tu punto de partida para diseñar tu momento del mañana...o del futuro no tan lejano

<https://www.youtube.com/watch?v=gQxpPKJW5ww>

¿Cuál sería la conclusión del video "El jabón"? \_\_\_\_\_

---

---

*Un talento es lo que realmente te hace ser feliz, te hace un ser único. un talento tiene varias formas, tamaños y se extienden a muchas áreas de la vida. Saber quién eres y entender que tú eres el punto de partida es fundamental para comenzar a descubrir tu talento.*