

## **GRADO NOVENO**

### **Fundamentos del voleibol**

Practica en casa con balones, cojines, almohadas.

Observar el video y realizar la práctica, enviando evidencias en fotos o videos a los correos:

[gerolaya0724@hotmail.com](mailto:gerolaya0724@hotmail.com) o [esbarbasketball@hotmail.com](mailto:esbarbasketball@hotmail.com)

ABRIL 27 -30

### **Video**

<https://www.youtube.com/watch?v=XtcNQfHcQ4c>

TECNICA DEL TOQUE DE DEDOS