



Estudiantes de Décimo y Once. La actividad de Educación física, desde este momento consiste en realizar una actividad física diaria de mínimo 5 min. Cuáles? Ustedes las eligen y las varían de acuerdo a sus gustos. Rumba. Planchas. bicicleta estática .aerobicos,pausas activas. Juegos... .

BOG

Registran las actividades con su celular y al finalizar la semana, las envían a través de un diario de clase al correo hugobertoramirezbg@gmail.com

