



ALCALDIA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.  
Secretaría  
EDUCACIÓN

## COLEGIO REPÚBLICA DE COLOMBIA IED

*“Educación en Valores, para la Convivencia y la Productividad”*



EDUCACION FISICA GRADOS DECIMO Y ONCE

TERCER PERIODO

HUGOBERTO RAMIREZ

. 1. DE ACUERDO A LOS HORARIOS ESTABLECIDOS POR LA INSTITUCION Y ORIENTADO POR EL DOCENTE, ATRAVES DE LA PLATAFORMA ZOOM, NOS EJERCITAMOS DESDE CASA CON RUTINAS SENCILLAS Y VARIADAS.

2. EN CASO DE NO CONTAR CON MEDIOS DE CONECTIVIDAD, PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD FISICA VIRTUAL , SE DEBE CONTINUAR CON EL DIARIO ESCRITO, EN DONDE SE DESCRIBA Y EXPLIQUE LAS RUTINAS FISICAS DESARROLLADAS Y ENVIARLAS EL FIN DE SEMANA AL CORREO [hugobertoramirez@gmail.com](mailto:hugobertoramirez@gmail.com). INCLUIR FECHAS NOMBRE Y CURSO DEL ESTUDIANTE.

SI SE ASISTE A LA CLASE VIRTUAL SE DEBE INGRESAR CON ROPA DEPORTIVA Y CON TOTAL DISPOSICION A LA REALIZACION DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

SI SE ASISTE A LA CLASE FISICA VIRTUAL, NO SE DEBE LLEVAR EL DIARIO ESCRITO.