



FORMATO PLAN DE MEJORAMIENTO ESCOLAR

AREA: EXPRESION ASIGNATURA: EDUCACION FISICA _CURSO: OCTAVO/NOVENO/10-01_
JORNADA: M
ESTUDIANTE: _____ DOCENTE: GERMAN OLAYA ARAOZ

Actividades a desarrollar por el estudiante o desarrolladas

PLAN DE TRABAJO ESCOLAR EN CASA

1.El plan de trabajo en casa, está basado en la práctica de fundamentos de Baloncesto (driblar, lanzar, detenciones, pases, doble ritmo por derecha y por izquierda; los cuales los deben practicar y evidenciar por medio de un video.

Cada alumno debe enviar el video de la práctica que realice.
Se evalúa el esfuerzo y la ejecución del fundamento.

2. Realizar rutinas de ejercicios en casa, en las cuales se mejoren las valencias físicas (VARFEC), Velocidad, Agilidad, Resistencia, Fuerza, Elasticidad, Coordinación.

3. Leer e interpretar el reglamento de baloncesto.

CRITERIOS PROPUESTOS PARA REALIZAR EL TRABAJO Y SUPERACIÓN DE DIFICULTADES:

1. PRACTICA INDIVIDUAL X
2. REPETICIÓN DE EJERCICIOS X
3. JUEGO EN EQUIPO

Cronograma

Fecha de entrega del docente	Fecha de entrega del estudiante	Devolución del trabajo revisado al estudiante	Fecha de sustentación. Omitir o agregar esta casilla
	Cuando se normalicen las Clases		
Valoración del proceso			

Actividad	Valoración numérica	Observaciones
UNIDAD DE BALONCESTO		

GERMAN OLAYA

Docente

Coordinadora Académica

Estudiante

Padre de familia o acudiente